

ما هو مرض الصرع؟

الصرع هو حالة عصبية تؤدي إلى نوبات تشنجية متكررة. والنوبة التشنجية هي تغير في الإحساس أو الوعي أو السلوك نتيجة اضطراب كهربائي سريع في المخ. ويتم تشخيص الإصابة بالصرع بعد تعرض الشخص للنوبات التشنجية مرتين أو أكثر.

يصيب الصرع واحداً من بين كل مئة شخص.

ومن الممكن أن يصيب المرض أي شخص بغض النظر عن الأصول والخلفيات العرقية. وغالباً ما يصاب بالصرع الأطفال وكبار السن، لكنه يمكن أن يحدث في أي مرحلة من مراحل عمر الإنسان.



الإسعافات الأولية للنوبات التشنجية

تشنجات الصرع العنيفة

قد تتضمن:

- فقدان الوعي
 - تحشب /تيبس في الجسم وتقلص في العضلات
 - ضعف التنفس
 - فقدان السيطرة على حركة التبول أو التبرز
- تستمر النوبة عادةً ما بين دقيقة وثلاث دقائق، قد يشعر الشخص بعدها بالحيرة أو الارتباك.

كيف يمكنك المساعدة:

1. حافظ على هدوئك. دع النوبة تأخذ مجراها ولا تحاول تقييد الشخص.

2. قم بتسجيل مدة النوبة التشنجية.

3. حاول حماية الشخص من التعرض للأذى. عند الضرورة، ساعده في الاستلقاء على الأرض. أبعد عنه الأشياء التي قد تسبب له الأذى. ضع شيئاً ليناً تحت رأسه.

4. قم بفك أي شيء مربوط حول رقبته.

5. لا تضع أي شيء في فمه، فلن يقوم الشخص بابتلاع لسانه (بالرغم من أنه قد يعتصمه).

6. قم بلطف بوضع الشخص على جانبه كي يتاح له التنفس بسهولة أكثر.

7. بعد انتهاء النوبة قد يحتاج الشخص إلى الراحة وقد يشعر بالحيرة. ابق معه حتى يسترد وعيه التام.



النوبات التشنجية غير العنيفة

قد تتضمن:

- فقدان الوعي، الحملقة في الفراغ
 - الحركات المتكررة، مصّ الشفاه
 - المشي العشوائي والارتباك
- عادةً ما تستمر النوبة ما بين دقيقة وثلاث دقائق، قد يشعر الشخص بعدها بالارتباك.

كيف يمكنك المساعدة:

1. ابق مع الشخص. لا تحاول إيقاف النوبة بل دعها تأخذ مجراها، فقد يكون الشخص غير واع لتصرفاته وقد لا يسمعك.



2. أبعد عنه الأشياء الخطيرة.

3. لا تحاول تقييد الشخص.

4. أبعده بلطف عن أي خطر أو احمه من أي شيء قد يسبب له الأذى.

5. بعد انتهاء النوبة قم بلطف بطمأنة الشخص الذي قد يشعر بالارتباك وابق معه حتى يستعيد وعيه تماماً.

متى يجب عليك الاتصال بـ 911

إذا استمرت النوبة التشنجية العنيفة لأكثر من 5 دقائق

إذا لم يستعد الشخص وعيه أو تنفسه الطبيعي عقب انتهاء النوبة

إذا تكررت النوبات دون أن يتعافى الشخص تماماً بين كل نوبة وأخرى

إذا كانت هذه المرة الأولى التي يصاب فيها الشخص بنوبة، إذا تعرض الشخص للأذى، أو

إذا أصابت النوبة امرأة حبلية أو شخصاً مصاباً بمرض السكري

إذا حدثت النوبة في الماء

حقائق سريعة عن مرض الصرع

1. إن مرض الصرع هو حالة طبية تسبب تعرض الشخص المصاب لنوبات تشنجية
2. يمكن أن تأخذ تلك النوبات الكثير من الأشكال المختلفة التي تتراوح ما بين الحملقة في الفراغ والتعرض لنوبات تشنجية عنيفة
3. يمكن أن يصيب الصرع أي شخص في أي عمر كان
4. إن الصرع ليس مرضاً معدياً
5. يمكن أن يساعد دعم مرضى الصرع وتفهم وضعهم في إحداث فرق في حياتهم



هيئة مرض الصرع بتورنتو

Epilepsy تکرّس هيئة مرض الصرع بتورنتو
جهداتها من أجل تعزيز استقلالية مرضى
الصرع ومساعدة المرضى وأسراهم في الحصول على

نحن نقدم:

المعلومات والتثقيف

المشورة ومجموعات الدعم

خدمات التوظيف

التواصل مع المجتمع والمناصرة

Epilepsy Toronto

468 Queen St. East, Suite 210

Toronto, ON M5A 1T7

416.964.9095

info@epilepsytoronto.org



facebook.com/epilepsytoronto



@epilepsytoronto

Arabic



United Way Member Agency
Charitable No. 107306912RR0001

مرض الصرع



دعونا نتحدث



هيئة مرض الصرع بتورنتو

www.epilepsytoronto.org