

اقدامات اولیه در رابطه با حمله

حمله های غیر تشنجی

علائم آن ممکن است شامل موارد زیر باشند: عدم آگاهی، نگاه کردن به یک نقطه، حرکات تکراری، فشردن لبها، بدون هدف راه رفتن، گنگسی و سردرگمی. معمولاً از 1 تا 3 دقیقه طول میکشد. ممکن است پس از خاتمه حمله، فرد گنگس باشد.

شما چگونه می‌توانید کمک کنید

1. در کنار فرد بمانید. برای متوقف نمودن حمله تلاش نکنید و بگذارید مراحل خود را طی کند. فرد از اعمال و حرکات خود غافل است و ممکن است صدای شما را نشنود.
2. اجسام خطرناک را از سر راه بردارید.
3. از تکان خوردن و لرزش او جلوگیری نکنید.
4. به آرامی او را از خطر دور و راه دسترسی به خطر را مسدود کنید.
5. سپس به آرامی برای تسلی و اطمینان مجدد با او صحبت کنید، او هنوز گنگس است. در کنار او بمانید تا دوباره به هوشیاری کامل باز گردد.



زمانی که باید به 911 زنگ بزنید

- اگر حمله تشنجی بیش از 5 دقیقه طول بکشد
- اگر بعد از خاتمه حمله، هوشیاری یا تنفس منظم فرد دوباره باز نگردد
- اگر حمله، بدون بهبودی کامل بین حمله ها باز تکرار شود
- اگر حمله اولین بار رخ دهد، فرد آسیب دیده، حامله دار، یا مبتلا به دیابت (مرض شکر خون) باشد.

میرگی چیست؟

میرگی مرض عصبی است که مشتمل بر اختلالات مکرر میباشد. از اثر اختلال الکتریکی زودگذر در مغز در حواس، هوشیاری و در رفتار فرد تغییراتی ایجاد میشود. میرگی در افرادی تشخیص داده میشود که دو بار یا بیشتر دچار حمله یا اختلاقی شده باشند.

اقدامات اولیه در رابطه با حمله

حمله های تشنجی
علائم آن ممکن است بشمول موارد ذیل باشند: بیهوش شدن، سفت و سخت شدن بدن، حرکات سریع و غیر ارادی عضلات، تنفس سطحی و خفیف، عدم کنترل مواد غایبه یا ادرار. معمولاً از 1 تا 3 دقیقه طول میکشد. فرد ممکن است پس از حمله، حالت گنگسی یا مغشوش داشته باشد.

شما چگونه می‌توانید کمک کنید

1. آرام بمانید. بگذارید حمله مراحل خود را طی کند. طول زمان آن را دنبال کنید.
2. فرد را از آسیب دیدن محافظت کنید. در صورت لزوم، آهسته و با دقت او را روی زمین قرار دهید. اجسام نوک تیز و بُران را از سر راه او بردارید و بالش یا جسم نرمی را زیر سرش قرار دهید.
3. هر نوع کالای تنگ دور گردنش را شل یا باز کنید. کارت هویت صحتی او را (برای داشتن گردنبند در مواقع عاجل) چک کنید.
4. از تکان خوردن و لرزش او جلوگیری نکنید.
5. در دهان او چیزی قرار ندهید. اگرچه ممکن است زبان خود را چک بزند اما آن را قورت نمیکند.
6. به آرامی فرد را به پهلو بخواهید تا هنگام آرام شدن حمله، آب دهان یا مایعات دیگر بتدریج از دهانش خارج شوند و به باز شدن راه تنفسی او کمک شود.
7. سپس به آرامی برای تسلی و اطمینان مجدد با او صحبت کنید، او هنوز گنگس است. در کنار او بمانید تا دوباره بحالت نورمال خود برگردد. ممکن است به استراحت یا خواب ضرورت داشته باشد.



از هر 100 نفر یک (1) نفر به بیماری میرگی مبتلا میشود.

افراد هر سن و هر نژاد به میرگی مبتلا شده میتوانند. کودکان و سالمندان اغلب اوقات به میرگی مبتلا میشوند، اما این بیماری میتواند در هر مرحله زندگی یک فرد بروز کند.



معلوماتی دربارهٔ میرگی

- میرگی یک نوع بیماری است که باعث حمله ناگهانی یا ضعفیت میشود
- حمله میتواند به گونه های مختلف مثل نگاه کردن به یک نقطه تا تشنج بروز کند
- هرکسی در هر سنی میتواند به میرگی مبتلا شود
- میرگی ساری نیست
- حمایت و درک شما بسیار مهم است



مرکز میرگی تورانتو

مرکز میرگی تورانتو به ارتقاء استقلال و کیفیت زندگی مطلوب برای تمام افراد مبتلا به میرگی و خانواده هایشان اختصاص داده شده است. بخدماتی که ما ارائه میدهم:

- معلومات و آموزش
- مشاوره و گروههای حمایتی
- خدمات کاربایی
- کمک رسانی به جامعه و مدافعه (وکالت)

شما چطور میتوانید کمک کنید:

- کمک مالی جهت حمایت از برنامه ها و خدمات
- ثبت نام بعنوان رضاکاری (والنتیر)
- عضو شوید

آدرس مرکز میرگی تورانتو

468 Queen St. East, Suite 210
Toronto, ON M5A 1T7
تلفون: 416.964.9095 فکس: 416.964.2492
ایمیل: info@epilepsytoronto.org
وبسایت: www.epilepsytoronto.org

facebook.com/epilepsytoronto @epilepsytoronto

United Way Member Agency
Charitable No. 107306912RR0001

بیماری میرگی (صرع)



بیاید باهم صحبت کنیم



مرکز میرگی تورانتو

www.epilepsytoronto.org