



Epilepsy Toronto

Epilepsy Toronto a pour vocation de promouvoir l'autonomie et une qualité de vie optimale pour toutes les personnes épileptiques et leur famille.

Nous offrons les services suivants:

- Information et éducation
- Counseling et groupes de soutien
- Services d'emploi
- Relations et interventions communautaires

Si vous désirez en savoir plus sur l'épilepsie, nous sommes à votre disposition. Appelez-nous et dites-nous quelle langue vous parlez. Vous pouvez également appeler Auberge Francophone à 416-742-0333 qui vous mettra en communication avec nous.

Epilepsy Toronto

468, rue Queen Est, bureau 210

Toronto (Ontario) M5A 1T7

Tél. : 416.964.9095 Téléc. : 416.964.2492

info@epilepsytoronto.org

www.epilepsytoronto.org

 Join us on facebook
facebook.com/epilepsytoronto

 [@epilepsytoronto](https://twitter.com/epilepsytoronto)

FRENCH



United Way Member Agency
Charitable No. 107306912RR0001

Épilepsie



Parlons-en



www.epilepsytoronto.org



Faits saillants sur l'épilepsie

1. L'épilepsie est une condition médicale qui se manifeste sous forme de crises
2. Les crises peuvent prendre diverses formes, allant du regard vague aux convulsions
3. L'épilepsie peut toucher n'importe qui à n'importe quel âge
4. L'épilepsie n'est PAS contagieuse
5. Vous pouvez avoir une influence positive sur la vie des personnes atteintes d'épilepsie en les soutenant et en les comprenant

Qu'est-ce que l'épilepsie?

L'épilepsie est un trouble neurologique qui provoque des crises convulsives récurrentes.

Une crise épileptique est une altération de la perception, de la conscience ou du comportement provoquée par un bref dérèglement électrique dans le cerveau.

Une personne est diagnostiquée comme épileptique après deux crises ou plus.

L'épilepsie touche 1 personne sur 100.

Les personnes de toutes les origines ethniques peuvent être atteintes d'épilepsie.

L'épilepsie est plus fréquente chez les enfants et les personnes âgées, mais elle peut se déclarer à n'importe quelle étape de la vie d'une personne.



PREMIERS SOINS EN CAS DE CRISE

Les crises convulsives

Elles peuvent se manifester par les symptômes suivants :

- perte de connaissance
- raidissement du corps, spasmes musculaires
- respiration superficielle
- perte de contrôle de la vessie ou des intestins

Une crise dure en général entre 1 et 3 minutes. Après une crise, la personne peut se sentir désorientée.

Voici comment vous pouvez l'aider :

1. **Restez calme.** Laissez la crise suivre son cours et ne cherchez pas à immobiliser la personne.
2. **Chronométrez la crise.**
3. **Protégez la personne pour éviter qu'elle se blesse.** Au besoin, aidez-la à s'allonger. Dégagez la zone autour d'elle. Placez un objet mou sous sa tête.
4. **Desserrez tout article serré autour de son cou.**
5. **Ne mettez RIEN dans sa bouche.** La personne n'avalera pas sa langue (bien qu'elle puisse la mordre).
6. **Tournez doucement la personne sur le côté pour lui permettre de respirer plus facilement.**
7. **Une fois la crise terminée, la personne peut avoir besoin de se reposer.** Elle peut se sentir désorientée. Tenez-lui compagnie jusqu'à ce qu'elle reprenne ses esprits.



Les crises non convulsives

Peuvent se manifester par les symptômes suivants :

- perte de conscience, regard vague
- mouvements répétitifs, claquement de lèvres
- déambulation aléatoire et désorientation

La crise dure en général entre 1 et 3 minutes. Après une crise, la personne peut se sentir désorientée.

Voici comment vous pouvez l'aider :

1. **Tenez-lui compagnie.** N'essayez pas d'enrayer la crise; laissez-la suivre son cours. La personne ne sera pas consciente de ses gestes et pourrait ne pas vous entendre.
2. **Mettez tout objet dangereux hors de sa portée.**
3. **Ne cherchez pas à l'immobiliser.**
4. **Conduisez-la doucement à l'abri du danger ou bloquez-lui l'accès aux endroits dangereux.**
5. **Une fois la crise terminée, rassurez gentiment la personne, qui peut se sentir désorientée.** Restez avec elle jusqu'à ce qu'elle reprenne tous ses esprits.



Quand appeler le 911

- Si la crise convulsive dure plus de 5 minutes
- Si la personne ne reprend pas connaissance ou ne respire pas normalement après la crise
- Si la crise se répète sans que la personne n'ait pu se remettre complètement de la crise précédente
- Si c'est la première crise de la personne, ou si elle est blessée, enceinte ou diabétique
- Si la crise a lieu dans l'eau