



癫痫症的基本知识

1. 癫痫症是一种可导致痉挛发作的疾病。
2. 癫痫发作有多种不同形式，从两眼发直到抽搐都是癫痫发作的症状。
3. 任何人在任何年龄段都可能患上癫痫症。
4. 癫痫症不具有传染性。
5. 您的支持与理解非常重要。



多伦多癫痫症协会致力于提高所有癫痫患者及其家庭的独立生活能力，并帮助他们和家人达到最佳生活质量。

我们服务的内容包括：

- 信息与教育
- 辅导与支援小组
- 就业服务
- 社区外展及宣传活动

您可提供帮助的方式有：

- 捐款支持我们的项目和服务
- 登记成为志愿者
- 成为会员

多伦多癫痫症协会

468 Queen St. East, Suite 210

Toronto, ON M5A 1T7

电话：416.964.9095

传真：416.964.2492

info@epilepsytoronto.org

www.epilepsytoronto.org

 Join us on facebook
facebook.com/epilepsytoronto

 @epilepsytoronto



United Way Member Agency
Charitable No. 107306912RR0001

癫痫



让我们沟通互助



多伦多癫痫症协会
www.epilepsytoronto.org

什么是癫痫症？

癫痫症是一种反复发作的神经系统疾病。癫痫发作是短暂性的脑电活动紊乱所引起的一种感觉、意识或行为变化。如果一个人出现过两次或以上的癫痫发作，即可被诊断为患有癫痫症。

每一百人中约有一人患癫痫症。

所有年龄段以及所有种族背景的人都可能患上癫痫症。

癫痫最常发生于儿童和老年人，但一个人一生中的任何阶段都可能会发生。



癫痫症发作急救

痉挛性癫痫发作

症状可能包括：意识丧失、身体僵硬、肌肉抽搐、呼吸浅快以及大小便失禁。一次发作通常持续1至3分钟。发作后患者可能会感到混乱或无所适从。

您可提供的帮助有：

- 1 保持冷静。顺其自然。记录时间。
- 2 保护患者免受伤害。如有必要，小心将患者平放在地上。移开坚硬尖锐的物体。找个软的东西垫在患者头下。
- 3 松开紧绕脖子的物件。查找医疗辨别证明。
- 4 切勿约束患者。
- 5 切勿往患者嘴里塞任何东西。患者不会吞下自己的舌头（虽然他们可能会咬舌头）。
- 6 徐缓地帮助患者翻身使其侧躺。随着癫痫发作消退，让唾液或其它液体流出，这将有助于保持患者的呼吸道通畅。
- 7 发作后，轻声安慰患者让其放心，因为此时患者会感到混乱。守在患者身旁，直至他们的精神恢复正常。患者可能需要休息或睡觉。



非痉挛性癫痫发作

症状可能包括：意识丧失、两眼发直、动作重复、咂嘴、四处乱走，并感到无所适从。一次发作通常持续1至3分钟。发作后患者可能会感到混乱。

您可提供的帮助有：

- 1 守在患者身旁。不要试图阻止癫痫发作，顺其自然。患者对自己的行为没有意识，可能听得到您的声音，也可能听不到。
- 2 移开危险的物体。
- 3 切勿约束患者。
- 4 轻轻地引导患者远离危险或阻止患者接触危害。
- 5 发作后，轻声说话让患者放心，因为此时患者会感到混乱。守在患者身旁，直至其意识完全恢复。



有以下情况时，请立即拨打911：

- 如果抽搐发作持续时间超过5分钟。
- 如果在癫痫发作结束后患者没有恢复意识或正常呼吸。
- 如果癫痫反复发作，其间无完全恢复。
- 如果是第一次癫痫发作，或如果患者受伤、怀孕或有糖尿病。